



0 - PREMESSA

Dopo un lungo periodo di fermo per le Discipline Sportive della nostra Federazione, con riferimento alla necessità di evitare contagi, situazioni pregiudiziali per la Salute di tutti i Soggetti Sportivi coinvolti e di ripartenza graduale e prudente, si emettono le seguenti linee guida, aventi applicazione nelle seguenti attività:

- stage/aggiornamenti Insegnanti Tecnici/Ufficiali di Gara;
- graduazione regionale;
- gare regionali.

Le presenti linee guida sono riferite ai seguenti Soggetti Sportivi:

- Atleti Agonisti;
- Candidati per il passaggio di Dan (1°-2°-3°) per le sole attività a tale scopo programmate;
- Insegnanti Tecnici/Ufficiali di Gara,

in ordine con la posizione e gli obblighi Federali, in particolare per il tesseramento e per l' idoneità sanitaria.

Le linee guida sono tratte dai riferimenti della Presidenza del Consiglio dei Ministri Dipartimento per lo Sport alle quali si rimanda (www.sport.governo.it).

1 - MISURE IGIENICO-SANITARIE GENERALI

La determinazione del numero massimo di persone che possono essere presenti in contemporanea all'interno della struttura deve risultare dalla considerazione di **12 mq per persona**, considerando per il computo i metri quadrati (al chiuso) dell'intera struttura. Nel computo delle compresenze deve essere considerato anche il personale ed i collaboratori che, a qualunque titolo, siano presenti in quel momento.

Deve essere garantita la ventilazione continua e naturale laddove possibile. Nei locali in cui la ventilazione naturale non è garantita e dotati di specifici impianti di ventilazione meccanica che movimentano aria attraverso un motore/ventilatore, questi impianti devono sempre mantenere attivi l'ingresso e l'estrazione dell'aria, secondo quanto stabilito dal "**Rapporto ISS Covid-19 n. 5/2020**".

Al fine di aumentare il livello di protezione deve essere eliminata totalmente la funzione di ricircolo dell'aria per evitare l'eventuale trasporto di agenti patogeni.

Tutti i Soggetti Sportivi devono rispettare le seguenti misure igieniche e sanitarie generali:

- indossare sempre la mascherina (Chirurgica o FFP2), ad eccezione degli Atleti durante l'attività sportiva;
- lavarsi spesso le mani ed evitare abbracci e strette di mano;
- mantenere sempre una distanza interpersonale di sicurezza di almeno **1 metro**;
- praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto, evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie, non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani, ecc.);
- gli asciugamani, le bottiglie, le borracce e in generale ogni altro oggetto personale, non devono essere condivisi e/o abbandonati (predisporre allo scopo adeguati contenitori).

È, inoltre, vietata la partecipazione agli eventi di tutti i Soggetti Sportivi che:

- negli ultimi 14 giorni siano stati positivi al Covid-19 o abbiano avuto febbre, tosse o abbiano manifestato sintomi simil-influenzali;
- negli ultimi 10 giorni siano stati esposti a qualunque persona risultata positiva per Covid-19 (contatto stretto);
- siano stati dichiarati "soggetti fragili";
- siano stati ammalati di Covid-19 e non abbiano riacquisito la necessaria idoneità medico sportiva secondo le linee guida emanate dalla FMSI.

Ogni Soggetto Sportivo deve avere un comportamento socialmente responsabile e attento per la salute di se stesso e delle altre Persone sulle quali possono ricadere gli effetti delle sue azioni od omissioni.



2 - PRINCIPI GUIDA NELL'ORGANIZZAZIONE DELL'EVENTO

Lo svolgimento dell'evento sportivo, a seconda degli obiettivi o di eventuali ulteriori vincoli, deve sempre attenersi alle seguenti norme:

- svolgimento della manifestazione a porte chiuse (no pubblico);
- qualsiasi Soggetto Sportivo coinvolto o partecipe all'evento deve presentare certificazione negativa di un tampone molecolare effettuato nelle 72 ore precedenti alla data dell'Evento, oppure la certificazione negativa di un tampone antigenico effettuato nelle 48 ore precedenti alla data dell'Evento;
- Il Comitato Organizzatore, all'atto dell'Accredito, provvede ad effettuare il tampone rino-faringeo antigenico Sars-Cov-2, a tutti i Soggetti Sportivi coinvolti, assicurando di allestire un'area di somministrazione del test e un'area di attesa dei risultati, in modo da garantire che non vi siano commistione tra chi è stato testato e chi no e soprattutto che nell'area sportiva entrino effettivamente solo i negativi accertati;
- i Soggetti Sportivi, dopo regolare e positivo iter di accredito, sono gli unici autorizzati ad accedere all'interno dell'area sportiva dell'evento, negli Spogliatoi e nei Servizi Igienici;
- il numero di persone autorizzate deve essere ridotto alle figure strettamente necessarie per rispettare i parametri di sicurezza e garantire i servizi connessi all'organizzazione;
- la fascia temporale di gestione dell'evento e degli spazi dell'Impianto nel giorno dell'evento deve essere ottimizzata tra le varie attività, ovviamente, in riferimento al numero dei Soggetti Sportivi coinvolti, per evitare assembramenti;
- i lavori di preparazione ed allestimento devono essere completati con anticipo rispetto all'arrivo dei vari Soggetti Sportivi, nonché includere apposita sanificazione degli ambienti interessati;
- tutti i Soggetti Sportivi che hanno terminato la loro attività devono abbandonare la sede dell'evento;
- all'ingresso della sede dell'evento deve essere rilevata la temperatura corporea, impedendo l'accesso all'Impianto Sportivo in caso di temperatura $>37,5^{\circ}\text{C}$;
- prima di entrare nelle Aree di riscaldamento o di salire sui Tappeti, ecc. è importante pulire/disinfettare mani/piedi, mantenere puliti e igienizzati gli indumenti, le protezioni e rispettare le norme di igiene personale.

3 - PER L'ORGANIZZATORE DELL'EVENTO

- Collocare e/o predisporre dispositivi e/o adeguati mezzi per il lavaggio delle mani, gel per mani a base alcolica in più posizioni nell'Impianto Sportivo, sistemi igienizzanti prima dell'ingresso alle Aree di Riscaldamento e di salire sui Tappeti, ecc. es. tramite soluzioni igienizzanti e/o tappetini igienizzanti e/o dispositivi simili;
- predisporre segnaletica sulle principali misure igieniche e "anti covid-19" in tutte le Aree;
- garantire ingressi ed uscite differenziate e percorsi determinati, per evitare assembramenti;
- garantire che tutte le persone appartenenti allo Staff indossino le mascherine;
- assicurare contenitori con coperchi o buste di plastica disponibili in tutte le Aree della sede dell'evento sportivo, compresi gli Spogliatoi, per lo smaltimento di rifiuti;
- assicurare una efficace pulizia della sede dell'evento, delle superfici di maggiore contatto, come ad es. maniglie delle porte, maniglie per WC, rubinetteria, ecc., in tutte le aree e più volte al giorno; adeguata pulizia e disinfezione dei Tappeti e in generale delle Aree di Allenamento/Riscaldamento/ecc., al termine di ogni gruppo omogeneo. I prodotti utilizzati devono rispettare la Circolare Ministeriale n. 17644 del 22/05/2020, oppure essere Presidi Sanitari registrati al Ministero e utili allo scopo (vedere le etichette dei prodotti, oppure le Schede Tecniche o le Schede di Sicurezza);
- assicurare una adeguata vigilanza del rispetto delle misure "anti covid-19" da parte di tutti i Soggetti Sportivi coinvolti;



- garantire la tenuta ed il puntuale aggiornamento del “Registro delle Presenze” da conservare per almeno 14 giorni. A tale scopo vale anche la documentazione di accredito acquisita;
- assicurare che tutte le operazioni di accredito, conferme, pagamento, ecc. si svolgano (preferibilmente) in modo digitalizzato per eliminare in loco il rischio di assembramenti o disagi;
- assicurare un accesso sull’area di allenamento/riscaldamento con numero limitato di Atleti, per garantire il rispetto di almeno **9m²** per coppia. A tale riguardo è raccomandato di:
 - a. nominare un responsabile area riscaldamento Atleti per gestire e vigilare sugli accessi;
 - b. evitare stazionamenti o assembramenti.

4 - OPERAZIONI DI ACCREDITO - PESO - SORTEGGIO

Il Comitato Organizzatore deve assicurare che:

- Le operazioni di accredito, peso e sorteggio si svolgano in ambienti adeguati al mantenimento delle distanze di sicurezza di almeno **1 metro** tra persone e siano preventivamente organizzate per svolgersi il più velocemente possibile e per evitare assembramenti e possibilità di contatti;
- le operazioni di accredito si svolgano solo se strettamente necessarie, alla presenza del solo Tecnico accompagnatore, indossando la mascherina e nel rispetto della distanza di almeno **1 metro**;
- ad ogni operazione di peso deve essere assicurata la disinfezione della postazione a cura dell’Atleta; sarà compito degli UdG presenti vigilare sull’osservanza di tale misura;
- assicurare, ove possibile, procedure di “Sorteggio online”.

5 - AREA DI RISCALDAMENTO

L’accesso all’area di riscaldamento è consentito esclusivamente agli Atleti e ai Tecnici di riferimento che hanno effettuato le procedure di accettazione e quindi, dotati di Pass, nel rispetto delle seguenti indicazioni:

- per gli Atleti è obbligatorio l’uso della mascherina all’arrivo nell’area di riscaldamento, escluso durante l’attività sportiva e le fasi di riscaldamento;
- per i Tecnici l’uso della mascherina è sempre obbligatorio;
- sul tappeto di riscaldamento è necessario rispettare i **9m²** di spazio per coppia;
- è vietato lasciare borse, indumenti o oggetti personali nell’area di riscaldamento, anche a bordo del tappeto;
- il tappeto deve essere pulito e sanitizzato ogni 60/90 minuti e al termine dell’utilizzo.

Il responsabile area riscaldamento deve garantire il rispetto delle procedure stabilite.

6 - SPOGLIATOI

Negli spogliatoi devono essere assicurati:

- prodotti disinfettanti all’entrata/uscita;
- disponibilità di contenitori per la raccolta dei rifiuti;
- frequente pulizia e disinfezione (vedi note § 3);
- misure che assicurano, durante il cambio abiti e le docce, la distanza di sicurezza di almeno **1 metro**.

Negli spogliatoi non possono essere lasciati borse, indumenti o oggetti personali.

7 - AREA DI GARA o GESTIONE EVENTO

L’accesso all’area di gara o di gestione dell’evento, deve essere contingentato e deve avvenire nel rispetto delle disposizioni igienico-sanitarie. Inoltre:

- Il tappeto deve essere pulito e sanitizzato ogni 60/90 minuti e al termine dell’utilizzo;
- prima di salire sul tappeto ogni Soggetto Sportivo deve igienizzare i piedi/le calzature;
- sui tavoli di giuria o del Comitato Organizzatore deve essere presente una soluzione igienizzante a base alcolica e guanti monouso da utilizzare a cura degli Arbitri o Insegnanti Tecnici in caso di necessità;



- ogni tavolo di giuria o del Comitato Organizzatore deve essere allestito nel rispetto delle misure di distanza minima di sicurezza di almeno **1 metro**;
- ad eccezione degli Atleti durante lo svolgimento dell'attività sul tappeto, la mascherina è sempre obbligatoria per tutti gli altri Soggetti Sportivi non impegnati nell'attività.

Il Comitato Organizzatore deve monitorare e imporre il rispetto delle norme "anti covid-19" ed assicurare la raccolta delle autodichiarazioni per conservarle unitamente ai "Registri di Presenza" per almeno 14 gg.

8 – COVID STAFF

Il Comitato Organizzatore deve assicurare un efficace controllo affinché nell'impianto (es. parterre, tribune, spalti, ecc.) sia sempre rispettata la distanza interpersonale di sicurezza di almeno **1 metro**, che tutti indossino la mascherina e siano evitati assembramenti.

Il Comitato Organizzatore, si dovrà relazionare preventivamente con il Referente Regionale Covid per determinare gli eventuali adempimenti del caso (es. aderenza ai protocolli o a eventuali ulteriori vincoli territoriali).

9 – PREMIAZIONI - RICONOSCIMENTI

Nel caso, durante l'evento siano consegnati encomi, riconoscimenti o premi, l'eventuale podio per le premiazioni deve essere posizionato in modo da assicurare la distanza di sicurezza di almeno **1 metro**. Premiati e premiatori devono indossare la mascherina. Non è consentito alcun contatto tra i soggetti coinvolti.

Eventuali reportage, foto o filmati, devono essere attuati nel rispetto delle misure di tutela e in particolare: indossando sempre la mascherina e nel rispetto della distanza minima di almeno 1 metro.

10 - IN CASO DI SOGGETTO SINTOMATICO

Nel caso in cui uno dei Soggetti Sportivi coinvolti nell'evento presenti sintomi da contagio Covid-19 è necessario:

- isolare il Soggetto Sportivo in apposito locale dedicato;
- fargli indossare immediatamente una mascherina di "tipo chirurgico" (EN 14683);
- avvisare immediatamente il Medico di Gara;
- supportare le Autorità Sanitarie per quanto di loro competenza;
- facilitare lo scambio di informazioni, qualora un partecipante sviluppi sintomi dopo un evento (informazioni di contatto, itinerari, hotel, ecc.).



ALLEGATO-1

AUTODICHIARAZIONE COVID - ADULTO

Ai sensi degli artt. 46 e 47 DPR n. 445/2000

Il/La sottoscritto/a....., nato/a a

iln° di telefono e-mail.....

in qualità di: Atleta; Tecnico; altro Soggetto

dovendo accedere presso la sede di

consapevole delle conseguenze penali previste in caso di dichiarazioni mendaci,

DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ E PER QUANTO A SUA CONOSCENZA

(barrare le caselle)

- di non essere venuto a contatto negli ultimi 14 giorni con soggetti dichiarati positivi al Covid-19, con casi sospetti o con soggetti per i quali è stata disposta la quarantena preventiva;
- di non essere sottoposto alla misura della quarantena e di non essere risultato positivo al Covid-19;
- che allo stato attuale non presenta sintomi come tosse secca, febbre, dolori muscolari diffusi, mal di testa, rinorrea, mal di gola, alterazione del senso del gusto, congiuntivite, diarrea, vomito, etc.
- che in caso di pregressa positività al Covid-19 risulato completamente guarito e ho riacquisito la necessaria idoneità sportiva;
- di impegnarsi a comunicare agli addetti ai lavori gli eventuali sintomi che dovessero insorgere durante la permanenza all'evento oggetto della presente.

Dichiara, inoltre

- di aver preso piena visione delle linee guida federali in attuazione delle "Linee Guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere" disponibile sul Sito Internet Federale (nella sezione <https://www.fijlkam.it/fijlkam-cares/documenti-utili>) e averle comprese in ogni parte. Con la presente "Autodichiarazione Covid" mi impegno a rispettarle in quanto pienamente e personalmente responsabile della mia sicurezza e delle mie azioni e di essere a conoscenza che durante la partecipazione potrei in ogni caso essere a rischio di contrarre il Covid-19;
- di avere piena consapevolezza dei rischi e di sollevare l'Organizzatore, da qualsiasi responsabilità, reclamo, richieste, azioni e cause di qualsiasi natura, direttamente o indirettamente derivanti o correlate a qualsiasi perdita, danno, lesione o morte che possa essere causata o correlata al Covid-19.
- Di consentire al trattamento dei dati personali forniti;
- Di comprendere che le informazioni rese completando la presente "Autodichiarazione Covid" costituiscono dati personali ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR) e che il conferimento dei dati è necessario per lo svolgimento dell'attività. I dati personali saranno trattati dall'Organizzatore, in qualità di titolare del trattamento, per le finalità di cui all'informativa relativa al trattamento dei dati personali consultabile in ogni momento nel sito web dell'Organizzatore. Eventuali comunicazioni al Titolare del trattamento, relative a violazioni, modifiche o revoca del trattamento dei dati personali, possono essere inviate alla casella di Posta Elettronica Certificata: "indicare casella o indirizzo dell'Organizzatore".

Data, ora e luogo della dichiarazione:

Firma per esteso e leggibile

.....



ALLEGATO 2

AUTODICHIARAZIONE COVID – ATLETI MINORENNI

Ai sensi degli artt. 46 e 47 DPR n. 445/2000

Il/La sottoscritto/a....., nato/a a

iln° di telefono e-mail.....

AUTORIZZA in qualità di Genitore/Esercente la responsabilità genitoriale Il/la proprio/a figlio/a minore:

Cognome e nome			
Nato a:		il:	
C.F.:			
Residente			
Tesserato/a presso la Società Sportiva:			
Ad accedere presso:			

consapevole delle conseguenze penali previste in caso di dichiarazioni mendaci,

DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ E PER QUANTO A SUA CONOSCENZA CHE IL PROPRIO FIGLIO/A (*barrare le caselle*)

- di non essere venuto a contatto negli ultimi 14 giorni con soggetti dichiarati positivi al Covid-19, con casi sospetti o con soggetti per i quali è stata disposta la quarantena preventiva;
- di non essere sottoposto alla misura della quarantena e di non essere risultato positivo al Covid-19;
- che allo stato attuale non presenta sintomi come tosse secca, febbre, dolori muscolari diffusi, mal di testa, rinorrea, mal di gola, alterazione del senso del gusto, congiuntivite, diarrea, vomito, etc.
- che in caso di pregressa positività al Covid-19 risulta completamente guarito e ho riacquisito la necessaria idoneità sportiva;
- di impegnarsi a comunicare agli addetti ai lavori gli eventuali sintomi che dovessero insorgere durante la permanenza all'evento oggetto della presente.

Dichiara, inoltre

- di aver preso piena visione delle linee guida federali in attuazione delle "Linee Guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere" disponibile sul Sito Internet Federale (nella sezione <https://www.fijklkam.it/fijklkam-cares/documenti-utili>) e averle comprese in ogni parte. Con la presente "Autodichiarazione Covid" mi impegno a rispettarle in quanto pienamente e personalmente responsabile della mia sicurezza e delle mie azioni e di essere a conoscenza che durante la partecipazione potrei in ogni caso essere a rischio di contrarre il Covid-19;
- di avere piena consapevolezza dei rischi e di sollevare l'Organizzatore, da qualsiasi responsabilità, reclamo, richieste, azioni e cause di qualsiasi natura, direttamente o indirettamente derivanti o correlate a qualsiasi perdita, danno, lesione o morte che possa essere causata o correlata al Covid-19.
- Di consentire al trattamento dei dati personali forniti;
- Di comprendere che le informazioni rese completando la presente "Autodichiarazione Covid" costituiscono dati personali ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR) e che il conferimento dei dati è necessario per lo svolgimento dell'attività. I dati personali saranno trattati dall'Organizzatore, in qualità di titolare del trattamento, per le finalità di cui all'informativa relativa al trattamento dei dati personali consultabile in ogni momento nel sito web dell'Organizzatore. Eventuali comunicazioni al Titolare del trattamento, relative a violazioni, modifiche o revoca del trattamento dei dati personali, possono essere inviate alla casella di Posta Elettronica Certificata: "indicare casella o indirizzo dell'Organizzatore".

Data, ora e luogo della dichiarazione:

Firma per esteso e leggibile

.....



INFORMATIVA TEST RAPIDO ANTIGENE SARS-COV-2 CON TAMPONE RINOFARINGEO E MODULO DI CONSENSO INFORMATO

Il prelievo con tampone rinofaringeo è una procedura che consiste nel prelievo delle cellule superficiali della mucosa della rinofaringe, mediante un piccolo bastoncino di materiale sintetico in grado di trattenere molto materiale organico. Il prelievo è eseguito in pochi secondi ed ha un'invasività minima, originando, al più, un impercettibile fastidio nel punto di contatto. Il tampone è sottoposto alla procedura di estrazione dell'RNA virale. Il test molecolare su tampone è un test diagnostico per rilevare la presenza del virus in un preciso istante, utilissimo ad esempio per individuare un soggetto contagioso e sottoporlo immediatamente ad isolamento per impedire la diffusione del virus. La presenza del virus nelle mucose respiratorie è indice di attività replicativa, quindi l'individuo è altamente contagioso e dovrà essere sottoposto a quarantena domiciliare informando il proprio medico di medicina generale. Un test sul tampone negativo del paziente alla data di esecuzione non significa che il paziente medesimo, soprattutto se particolarmente esposto al rischio d'infezione, non si possa infettare il giorno successivo.

DICHIARAZIONE DI CONSENSO INFORMATO ALL'ESECUZIONE DEL TEST RINOFARINGEO RAPIDO SARS-CoV2

Il/La sottoscritto/a....., nato/a a

iln° di telefono e-mail.....

in qualità di: Atleta; Tecnico; altro Soggetto

dovendo accedere presso la sede di

nella giornata del dalle ore.....alle ore.....

DICHIARA (BARRARE TUTTE LE CASELLE)

- di essere stato informato da F.I.J.L.K.A.M di effettuare il Test per analisi rapida di SARS-CoV-2 attraverso tampone nasofaringeo;
- di aver preso visione dell'informativa suesposta, nonché dell'informativa relativa al trattamento dei dati personali riportata nell'Autodichiarazione Covid resa:

CHIEDE ED ACCETTA

- di sottoporsi su base volontaria al Test per analisi rapida di SARS-CoV-2 attraverso tampone rinofaringeo e di aver letto le seguenti informazioni.
- in caso di risultato positivo: di sottoporsi alle misure di isolamento e ai protocolli di sorveglianza medica previsti dalle vigenti normative.

Le informazioni acquisite completando il presente Modulo di Consenso Informato in calce, nonché derivanti dall'esecuzione del Test, costituiscono dati personali ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR) e del D. Lgs. 196/2003. I dati personali saranno trattati dal titolare del trattamento, per le finalità di cui all'informativa relativa al trattamento dei dati personali consultabile in ogni momento nel sito federale

Eventuali comunicazioni al Titolare del trattamento, relative a violazioni, modifiche o revoca del trattamento dei dati personali, possono essere inviate alla casella di PEC: violazioni.privacy@cert.fijklkam.it

Con riferimento ai dati personali derivanti dall'esecuzione del Test, essi appartengono alle categorie particolari di dati personali di cui all'articolo 9 comma II del GDPR e F.I.J.L.K.A.M ha adottato specifiche misure di sicurezza per garantire che il trattamento di detti dati personali non comporti alcun rischio per i diritti e le libertà dei soggetti a cui gli stessi si riferiscono. Il conferimento dei dati personali è necessario per l'esecuzione del Test.

Data, ora e luogo della dichiarazione:

Firma per esteso e leggibile

.....